



Standardi prakse

Usluge

Doula prati ženu u trudovima, pruža joj emocionalnu i fizičku potporu, predlaže kako da se osjeća što udobnije te pruža potporu i daje prijedloge partneru. Kad god je to moguće, doula pruža i prijevorođajnu i poslijeporođajnu potporu, uključujući objašnjenja i rasprave o praksi i procedurama te pomoć u stjecanju znanja potrebnog da žena donosi informirane odluke o svojoj skrbi. Dodatno, doule ne prepisuju tretmane, za svaku sugestiju i napomenu pruženu u ulozi doule, doula mora savjetovati klijenticu da se prije upotrebe konzultira sa svojim liječnikom.

Ograničenja djelovanja

Doule, članice Hrvatske udruge doula, ne izvode kliničke i medicinske zahvate kao što su mjerenje krvnog tlaka ili temperature, otkucaja djetetova srca, vaginalne preglede ili poslijeporođajnu kliničku njegu. Ako doule koje su ujedno i zdravstvene djelatnice izaberu pružati usluge izvan obujma posla doule, ne bi se klijentima i ostalima trebale predstavljati kao doule, već se predstavljati svojom drugom titulom i pružati usluge sukladno obujmu i standardima profesije zdravstvene djelatnice. Ukoliko zdravstvena djelatnica odluči ograničiti svoje usluge na one koje pružaju doule, prihvatljivo je da se naziva doulom.

Hrvatska udruga doula ne podržava prisutnost doule na neasistiranom porodu, dakle svaka doula koja dogovara takav porod ne može biti članica Udruge. Ukoliko se dogodi da se doula zatekne na neasistiranom porodu a da nije o tome obaviještena, tj. da stručna medicinska pomoć ne prisustvuje porodu odlukom majke ili oba roditelja, doula je dužna, kako bi zaštitila sebe, svoju obitelj i druge doule, u toj situaciji prekinuti svoj angažman i napustiti mjesto poroda. Ukoliko to ne učini i odluči ostati na neasistiranom porodu, gubi pravo članstva u Udruzi.

Zastupanje

Doula ne zastupa klijentičine želje izražene u planu poroda, razgovoru prije i tijekom poroda izravno. Zastupa ih potičući klijenticu da pita pružatelja zdravstvene skrbi te izrazi svoje želje i brige. Doula pomaže majci primijeniti promjene u planovima kada i ako se za to pokaže potreba te poboljšati komunikaciju između klijentice i pružatelja skrbi. Klijentica i doula moraju prepoznati da uloga zastupanja ne uključuje govorenje doule umjesto klijentice ili donošenje odluka za klijenticu. Uloga zastupanja najbolje je opisana kao potpora, pružanje informacija i medijacija.

Preporuke

Za potrebe klijentica izvan opsega znanja doule postoji lista preporuka prikladnih izvora.



II)

Kontinuitet skrbi

Doula treba imati dogovor s pričuvnom doulom kako bi osigurala usluge klijentici u slučaju svoje nemogućnosti prisustvovanja porodu. Ukoliko doula osjeti potrebu prekinuti svoje usluge klijentici, njezina je odgovornost obavijestiti klijenticu o tome pismeno, i ako to klijentica želi, osigurati zamjenu, i to na sljedeći način:

- Upoznavajući klijenticu s pričuvnom doulom
- Prijedlogom druge članice Hrvatske udruge doula kao prikladnije u toj situaciji

Nužno je provjeriti s klijenticom i pričuvnom doulom jesu li klijentičine želje zadovoljene.

III)

Obuka i iskustvo

Obuka

Certificirane su doule u procesu certifikacije prošle obuku o porodu i prisustvovala radionici za porođajne doule, prošle radionicu o dojenju, pročitale knjige koje su od njih zahtjevano, napravile listu izvora za klijente, napisale eseje iz kojih se vidi da razumiju koncept potpore u trudovima i riješile test osnovnoga znanja.

Iskustvo

Certificirane doule imat će iskustvo minimalnog broja klijentica, pozitivne procjene klijentica i pružatelja skrbi te podatke o tri poroda

Održavanje certifikacije

Doule će održavati svoj certifikat ponovnom certifikacijom svake tri godine.

Ime i prezime

Potpis

Mjesto i datum